

**5 YEARS
SHELFLIFE**

TECHNICAL DATA

DE **Nudeln mit buntem Gemüse**

EN Pasta with mixed vegetables

FR Pâtes aux légumes variés

IT Pasta con verdure miste

NL Pasta met kleurrijke groenten

ES Pasta con verduras de colores

PL Makaron z kolorowymi warzywami

CZ Testoviny s pestrou zeleninou

HU Tészta zöldségkeverékkel

RU Макароны с различными овощами

DK Pasta med forskellige grøntsager

FI Nuudelit värikkäiden vihannesten kera

NO Pasta med fargerike grønnsaker

SE Nudlar med färgglada grönsaker

Art.-Code:	30904002	HS-Code:	19023010
EAN Code:	4015753904013	CoO:	DE
e	240 g		

[DE] Nudeln mit buntem Gemüse

Zutaten: Nudeln 50% (**Hartweizengrieß**, **Ei**, Salz), Gemüse Mischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 19% (Mais, Karotten, Lauch, Zucchini, Brokkoli, Zwiebeln, Blumenkohl), Käsesoße (enthält **Milch**), **Sahnepulver**, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), modifizierte Kartoffelstärke, Kartoffelmehl, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Hefeextrakt, Pfeffer. **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 12 cm auf der Skala (780 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min ziehen lassen. **Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie**

[EN] Pasta with mixed vegetables

Ingredients: pasta 50% (**durum wheat semolina**, **egg**, salt), mixed vegetables in various quantities 19% (corn, carrots, leek, courgettes, broccoli, onions, cauliflower), cheese sauce (contains **milk**), **cream** powder, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), modified potato starch, potato flour, seasoning (contains **celery**), yeast extract, pepper. **Directions:** Pour boiling water up to 12cm on the indicator scale (780ml) directly into the bag, stir thoroughly, close the bag and leave it to steep for 10 minutes. **Allergens: gluten, egg, milk, celery**

[FR] Pâtes aux légumes variés

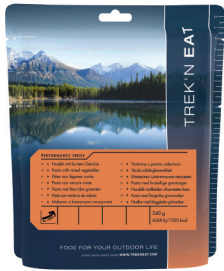
Ingédients: pâtes 50% (**semoule de blé dur**, **œuf**, sel), légumes variés en quantités variables 19% (maïs, carottes, petits pois, poireaux, courgettes, brocolis, oignons, chou-fleur), sauce au fromage (contient du **lait**), **crème en poudre**, huile de tournesol (contient du **lait**, E551), amidon de pomme de terre modifié, fécule de pommes de terre, mélange de condiments (contient du **céleri**), extrait de levure, poivre. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'à une hauteur de 12 cm (780 ml) directement dans le sachet, mélanger soigneusement, refermer le sachet et laisser reposer 10 min. **Allergènes: gluten, œuf, lait, céleri**

[IT] Pasta con verdure miste

Ingredienti: pasta 50% (semola di **grano duro**, **uovo**, sale), mix di verdure in proporzioni variabili 19% (mais, carote, porro, zucchine, broccoli, cipolle, cavolfiore), salsa di formaggio (contiene **latte**), **panna** in polvere, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), amido di patate modificato, fecola di patate, condimento (contiene **sedano**), estratto di lievito, pepe. **Preparazione:** Versare acqua bollente fino ai 12 cm indicati nella scala (780 ml) direttamente nel sacchetto, mescolare con cura, chiudere il sacchetto e lasciare in infusione per 10 minuti. **Allergeni: glutine, uovo, latte, sedano**

TREK'N EAT

PERFORMANCE SERIES



5 YEARS
SHELFLIFE

TECHNICAL DATA

(NL) Pasta met kleurrijke groenten

Ingrediënten: pasta 50% (harde tarwegriesmeel, ei, zout), gemengde groenten in wisselende verhouding 19% (mais, wortelen, prei, courgette, broccoli, uien, bloemkool), kaassaus (bevat melk), slagroompoeder, zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), gemodificeerd aardappelzetmeel, aardappelmeel, kruidenmix (bevat selderij), gistextract, peper. **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 12 cm op de vullijn (780 ml), goed roeren, zak afsluiten en 10 min. laten wellen. **Allergenen: gluten, ei, melk, selderij**

(ES) Pasta con verduras de colores

Ingredientes: pasta 50% (sémola de trigo duro, huevo, sal), verduras mixtas en proporciones variables 19% (maíz, zanahorias, puerros, calabacín, brócoli, cebollas, coliflor), salsa de queso (contiene leche), nata en polvo, aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), fécula de patata modificada, harina de patata, condimentos (contiene apio), extracto de levadura, pimienta. **Instrucciones:** Verter agua hirviendo hasta 12 cm en la escala (780 ml) directamente en la bolsa, remover con cuidado, cerrar la bolsa y dejar reposar durante 10 minutos. **Allergénos: gluten, huevo, leche y apio**

(PL) Makaron z kolorowymi warzywami

Składniki: makaron 50% (semolina z pszenicy durum, jajko, sól), mieszanka warzywna w zmiennych proporcjach wagowych 19% (kukurydza, marchew, por, cukinia, brokuły, cebula, kalafior), sos serowy (zawiera mleko), śmietana w proszku, olej słonecznikowy w proszku (zawiera mleko, E551), modyfikowana skrobia ziemniaczana, mąka ziemniaczana, mieszanka przypraw (zawiera seler), ekstrakt drożdżowy, pieprz. **Przyrządzenie:** Wlać wrzącą wodę do wysokości 12 cm na skali (780 ml) bezpośrednio do torebki, dokładnie wymieszać, zamknąć torebkę i pozostawić do zaparzenia na 10 minut. **Alergeny: gluten, jajko, mleko, seler**

(CZ) Těstoviny s pestrou zeleninou

Složení: Těstoviny 50% (krupice z tvrdé pšenice, vajíčko, sůl), zeleninová směs v proměnlivém poměru 19% (kukuřice, mrkev, pórek, cukety, brokolice, cibule, květák), sýrová omáčka (obsahuje mléko), sušená smetana, prášek ze slunečnicového oleje (obsahuje mléko, E551), modifikovaný bramborový škrob, bramborová moučka, kořenící směs (obsahuje celer), kvasnicový výtažek, pepř. **Příprava:** Nalejte vařící vodu přímo do sáčku až k značce 12 cm na stupnici (780ml), pečlivě zamíchejte, sáček zavřete a nechte stát 10 minut. **Allergeny: lepek, vejce, mléko, celer**

(HU) Tészta zöldségkeverékek

Összetevők: tészta 50% (durumbúza dara, tojás, só), zöldségkeverék változó súlyarányban 19% (kukorica, sárgarépa, póréhagyma, cukkini, brokkoli, hagyma, karfiol), sajtmártás (tartalmaz tejet), tejszínpor, napraforgóolaj por (tartalmaz tejet, E551), modifikált burgonyakeményítő, burgonyaliszt, fűszerkeverék (tartalmaz zellert), keményítő kivonat, bors. **Utmutatások:** Hideg vízzel öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 12 cm magasságig (780 ml), gondosan elkeverjük, a tasakot lezárjuk és 10 percig pihentetjük. **Allergének: glutén, tojás, tej, zeller**

(RU) Макароны с различными овощами

Состав: макаронные изделия 50% (крупа из твердых сортов пшеницы, яйцо, соль), овощи в переменных пропорциях 19% (кукуруза, морковь, лук-порей, цуккини, брокколи, лук, цветная капуста), сырный соус (содержит молоко), сухие сливки, сухое подсолнечное масло (содержит молоко, E551), модифицированный картофельный крахмал, картофельная мука, смесь приправ (содержит сельдерей), дрожжевой экстракт, перец. **Способ:** заполнить пакет кипятком на уровень 12 см до контрольной линии (780 мл), тщательно перемешать, закрыть пакет и дать настояться 10 мин. **Аллергены: глютен, яйцо, молоко, сельдерей**

(DK) Pasta med forskellige grøntsager

Ingredienser: pasta 50% (semulegryn, æg, salt), grøntsagsblanding i forskellige andele 19% (majs, gulerødder, porrer, squash, broccoli, løg, blomkål), ostesovs (indeholder mælk), flødepulver, solsikkeoliepulver (indeholder mælk, E551), modificeret kartoffelstivelse, kartoffelmel, krydderblanding (indeholder selleri), gærekstrakt, peber. **Tilberedelse:** Fyld posen med kogende vand op til 12 cm-mærket (780 ml), rør grundigt, luk posen, og lad indholdet trække i 10 min. **Allergener: gluten, æg, mælk, selleri**

(FI) Nuudelit värikkäiden vihannesten kera

Ainekset: nuudeleita 50% (durumvehnäijauho, kananmuna, suola), kasvissekoitus paino-osien vaihdella 19% (maissi, porkkana, purjo, kesäkurpitsa, parsakaali, sipuli, kukkakaali), juustokastike (sisältää maitoa), kermajauhe, auringonkukkaöljy jauheen muodossa (sisältää maitoa, E551), modifioitu perunatärkkelys, perunajauho, mausteseos (sisältää selleriä), hiivauute, pippuri. **Valmistus:** Kaada kiehuva kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 12 cm:n korkeuden asteikossa (780 ml), sekoita huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 10 minuuttia. **Allergeniit: gluteeni, kananmuna, maito, selleri**

(NO) Pasta med fargerike grønnsaker

Ingredienser: pasta 50% (semulegryn av hardvete, egg, salt), grønnsaksblanding i varierende vektandeler 19% (mais, gulrøtter, purreløk, squash, brokkoli, løk, blomkål), ostesaus (inneholder melk), fløtepulver, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), modifisert potetstivelse, potetmel, krydderblanding (inneholder selleri), gjærekstrakt, pepper. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 12 cm på skalaen (780 ml) rett ned i posen, rør godt, lukk posen og la trekke i 10 minutter. **Allergener: gluten, egg, melk, selleri**

(SE) Nudlar med färgglada grönsaker

Ingredienser: nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), grönsaksblandning med varierande viktandelar 19% (majs, morot, purjolök, zucchini, broccoli, lök, blomkål), ostesås (inneholder mjölk), gräddpulver, solrosolja i pulverform (inneholder mjölk, E551), modifierad potatisstärkelse, potatismjöl, kryddblandning (inneholder selleri), jästextrakt, peppar. **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen upp till 12 cm på skalan (780 ml), rör om försiktigt, stäng påsen och låt den dra i 10 minuter. **Allergener: gluten, ägg, mjölk, selleri**

**5 YEARS
SHELF LIFE**

TREK'N EAT

PERFORMANCE SERIES

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Nettovulgewicht/Peso neto de llenado/
Waga gotowej potrawy/Cistá váha/ Töltésúly nettó/ **ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО**/ Nettovægt/ Nettotäyttöpaino/ Netto-
vekt/Fyllnadsvikt netto: 240 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/
Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/ Vandilsætning/ Lisättävä
vesimäärä/Vannitillegg/ Vattentillsats: 780 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa
potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/ Færdig mængde/Valmis
annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet: 1020 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried
product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g
prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo
medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego pro-
duktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre
vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr.
100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig
næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1778/425

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsir / Жиры г/Fedtstof/Rasvaa/Fett 15,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi
saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone
kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / **из них насыщенные
жирные кислоты**/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tydyttyneitä rasvahappoja/derav mettede fettsyrer/
därav mättade fettsyror 7,3 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/
Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiihihydraatteja/karbohy-
drater/Kolhydrat** 56,7 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zucchini/ waarvan suikers/de los cuales
azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebból kókor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/
hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,3 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/
Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber** 3,8 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г/
Protein/Valkuaista/protein/Protein** 11,6 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Sól/Sül/Só/Соль/ Salt/Suola 2,4 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferi-
bilmente ento fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilytysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste
houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/
Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности:**

5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år